

Senderos de Prevención

Cursos En Línea

HOJA INFORMATIVA

Exámenes y Evaluación

Los profesionales de la salud tratan a las mujeres en todas las edades. La mayoría de las mujeres ven a los médicos, enfermeras o profesionales de salud mental para exámenes de rutina, asuntos del embarazo, lesiones físicas o preocupaciones de salud mental. Durante esas visitas, los profesionales de la salud tienen la oportunidad de hacer exámenes y evaluaciones para abuso doméstico, agresión sexual y abuso del alcohol. Lamentablemente, muchos de ellos nunca hacen preguntas o indagan más allá del problema que se presenta para determinar cualquier causa subyacente.

Exámenes. Dentro del contexto de la prevención de la violencia y el abuso del alcohol, se definen los exámenes como un procedimiento breve usado para:¹

- Determinar la presencia de un problema (por ejemplo: desorden de salud mental, abuso de alcohol).
- Respalda que hay un motivo de preocupación.
- Identificar la necesidad para una posterior evaluación.

Los exámenes se hacen temprano en el proceso de recolección de información. Se pueden hacer mediante un cuestionario o lista de verificación y no pretenden ofrecer un diagnóstico de salud mental o abuso de sustancias.

Evaluación. Ese es un proceso más integral de diagnóstico y planeación de tratamiento, basado generalmente en la información de los exámenes. Las evaluaciones pueden tomar horas para completar y deberían ayudar a preparar un plan de tratamiento. Algunas metas de la evaluación son:²

- Examinar el alcance y / o gravedad del problema.

- Identificar posibles problemas psico-sociales que necesitan un mayor abordaje.
- Proporcionar una base para el tratamiento.
- Identificar posibles fortalezas de la mujer que pueden convertirse en parte del tratamiento.

Los exámenes y la evaluación deben ser realizados por profesionales capacitados con experiencia en problemas de violencia y abuso de sustancias. Se utilizan instrumentos especializados para garantizar la confiabilidad y estandarización.

Para Violencia Doméstica y Agresión Sexual

Para establecer un vínculo de confianza con un paciente / cliente, un profesional puede utilizar declaraciones que normalicen cualquier situación que esté enfrentando un cliente al decir:

- “Debido a que la violencia es tan común en las vidas de muchas personas, he comenzado a preguntarles a todas mis pacientes / clientes acerca de ella”.
- “Estoy preocupado de que sus síntomas pueden haber sido causados por alguien que la está lastimando”.
- El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) ha desarrollado una herramienta que consiste de tres preguntas presentadas a continuación y pueden ser introducidas diciendo: “Debido a que la violencia sexual es un problema enorme para las mujeres en este país y puede afectar la salud y el bienestar de una mujer, ahora les pregunto a todas mis pacientes acerca de la exposición a la violencia y la agresión sexual”.
 - ¿Tiene a alguien especial en su vida románticamente?
 - ¿Es ahora, o ha sido sexualmente activa?

- ¿Alguna vez algún amigo, cita o un allegado, o alguien en la casa, escuela o trabajo la ha presionado o forzado a actividades sexuales cuando usted no las deseaba? ¿O la han tocado en una forma que la hayan hecho sentirse incómoda?

Si una cliente fue violada o agredida sexualmente recientemente, es importante conocer exactamente cuando ocurrió la violación, si buscó ayuda médica posteriormente, y si buscó orientación de salud mental.

Para Uso y Abuso del Alcohol

Existen muchos instrumentos disponibles para los exámenes de alcohol. Los instrumentos pueden estar en forma de preguntas hechas durante una entrevista personal, un cuestionario escrito, un cuestionario computarizado o una entrevista telefónica. Cualquier respuesta positiva debe conducir a más preguntas. Los exámenes de alcohol en la práctica clínica deben ser consistentes con otros procedimientos de exámenes en vigencia.

Cuatro instrumentos populares para exámenes de abuso del alcohol incluyen:

- Cuestionario CAGE. Este es uno de los exámenes para alcohol más conocidos, validados y ampliamente utilizados. Consiste de cuatro preguntas y puede ser administrado formal o informalmente como parte de un proceso de entrada. Respuestas positivas indican problemas de toda una vida, no actuales.³
- AUDIT (Prueba para la Identificación de Desórdenes de Uso de Alcohol). Esta prueba es una de las pocas que ha sido validada inter-culturalmente, así que es útil para identificar problemas de alcohol entre grupos de minorías étnicas.⁴
- MAST (Prueba de Examen de Alcohol de Michigan). Al igual que CAGE, esta prueba es ampliamente usada. La medida es un cuestionario de 25 preguntas diseñado para proporcionar un examen rápido y efectivo para problemas de toda la vida relacionados

con el alcohol y el alcoholismo. Ha sido utilizada en muchos ambientes y con muchas poblaciones.

- SMAST (Prueba Breve de Examen de Alcohol de Michigan). Es una versión más breve de MAST para uso en aquellos lugares que permiten poco tiempo.

Debido a que la depresión es un problema para una gran cantidad de personas con problemas de alcohol, también puede ser útil hacer exámenes para depresión. Existen muchas pruebas para depresión disponibles para su compra. Dos que están disponibles públicamente son el Cuestionario sobre Depresión Goldberg y la Escala de Depresión del Centro para Estudios Epidemiológicos.

Para evaluaciones de alcohol, están disponibles dos instrumentos estructurados principales. Estos incluyen la Entrevista Clínica Estructurada para DSM-IV (SCID) y la Programación de Entrevistas de Diagnóstico para DSM-IV (DIS). Ambos están disponibles comercialmente y pueden requerir capacitación especial para su uso adecuado. La evaluación implica cinco tareas importantes:⁵

1. Asistencia en el diagnóstico del problema.
2. Establecimiento de la gravedad del problema.
3. Desarrollo de un plan de tratamiento.
4. Definición de una base que pueda usarse para evaluar el progreso de un cliente en tratamiento.
5. Aumento de la motivación del cliente para asistir al tratamiento.

Las áreas de evaluación incluyen el uso del alcohol, relaciones sociales y familiares, funcionamiento psicológico, estatus legal, condiciones médicas y estatus laboral y educativo.

Para obtener más información para los consumidores, vaya a www.samhsa.gov/preventionpathways y haga clic en “cursos” para encontrar el curso en línea: “No Me Pasará a Mí: *Abuso de Sustancias y Violencia Contra las Mujeres*”.

Referencias

1. The National GAINS Center (2003). Policy Research Associates. Disponible en www.gainsctr.com.
2. Ibid.
3. Ewing, J.A. (1984). Detecting alcoholism: The CAGE Questionnaire. *JAMA*, 252(14),1905-7.
4. Babor, T.F., de la Fuente, J.R., Saunders, J., Grant, M. (1992). *AUDIT: The alcohol use disorders identification test: guidelines for its use in primary health care*. Ginebra, Suiza. Organización Mundial de la Salud.
5. Fuerza de Tareas Interdisciplinaria sobre Violencia Doméstica / Abuso de Sustancias del Departamento de Servicios Humanos de Illinois (2000, Julio). *Safety and sobriety: Best practices in domestic violence and substance abuse*. Disponible en www.state.il.us/agency/dhs/ml.pdf

